

Consentimiento Informado y Autonomía del Paciente

¿Qué es autonomía?

- Autonomía es la *capacidad* que tiene todo ser humano de tomar decisiones y determinar aquello que más le conviene
- Autonomía *no* es lo mismo que libertad
 - Sin embargo, el respeto a la autonomía implica que todas las personas deben tener libertad de decisión y acción

Respeto por las personas

- Informe Belmont (National Commission, 1979); Principios éticos básicos
- Respeto a las personas
 - El respeto a las personas comprende por lo menos dos convicciones éticas: primero que las personas deben ser tratadas como agentes autónomos y segundo, que las personas con autonomía disminuída tienen derecho a protección.

Informe Belmont

- De esta manera, el principio de respeto a las personas se divide en dos requerimientos morales separados; el requerimiento de reconocer la autonomía y el requerimiento de proteger a los que tienen autonomía disminuída
- Una persona autónoma es alguien capaz de deliberar sobre sus objetivos personales y de actuar bajo las indicaciones de dicha deliberación.

Respeto por la autonomía

- En sociedades libres y democráticas, los gobiernos respetan la autonomía de sus ciudadanos
 - Las personas tienen derecho a tomar sus propias decisiones en asuntos que los afectan solamente a ellos
- Límites al ejercicio de la autonomía
 - El principio del “daño”
 - Personas con “autonomía disminuida”

El principio del “daño”

“El único propósito por el cual se puede legalmente ejercer el poder sobre cualquier miembro de una comunidad civilizada contra su voluntad, es para evitar el daño a otros. Su propio bien, sea físico o moral, no es suficiente garantía.La única parte de la conducta de cualquiera que lo hace amable a la sociedad, es la que tiene que ver con otros. En la parte en la que simplemente tiene que ver consigo mismo, su independencia es, por derecho, absoluta. El individuo es soberano sobre si mismo, sobre su cuerpo y mente.”

John Stuart Mill

Autonomía Disminuida

- Algunas personas carecen de capacidad total para tomar decisiones
 - Personas mayores con demencia
 - Personas con retardo mental moderado a severo
 - Personas cuya capacidad cognitiva está impedida por enfermedad mental
 - Niños

Paternalismo

- El Paternalismo es la interferencia con la libertad individual de tomar decisiones o acciones que sean para el propio bienestar de la persona
- Las acciones paternalistas están en conflicto directo con el respeto a la autonomía
- Los médicos justifican el comportamiento paternalista hacia los pacientes por la obligación médica de la beneficencia

Paternalismo en la medicina

- Una larga historia de paternalismo que se inicia con Hipócrates quien decía que el médico debe “esconder la mayoría de asuntos del paciente cuando lo está atendiendo. Darle las órdenes necesarias con alegría y sinceridad, distrayéndolo de aquello que le están haciendo ... no revelando nada de la condición presente o futura del paciente.”

Paternalismo en la medicina

- Muchos médicos continúan justificando el paternalismo en la práctica clínica
 - A los pacientes les falta el conocimiento médico que tienen los médicos
 - “Por eso, son incapaces de tomar decisiones informadas sobre su propia atención en salud”
 - Los pacientes enfermos tienen autonomía disminuida
 - “Por eso, su capacidad de toma de decisiones está limitada”
 - Los médicos tienen la obligación de actuar por el bien de sus pacientes
 - “Por eso, pueden pasar por alto las decisiones de los pacientes que puedan ir contra lo que más les conviene”

Variedades de Paternalismo

- Paternalismo “Débil”

- Control de las decisiones y acciones de las personas cuya autonomía se encuentra disminuida
 - Pasar por alto el rechazo de un paciente para tratamiento que le puede salvar la vida porque el paciente no es competente para tomar decisiones
 - Esta variedad de paternalismo generalmente es justificable

- Paternalismo “Fuerte”

- Control de las decisiones y acciones de las personas con autonomía completa
 - Debate de si esto se justifica

Variedades de Paternalismo

- Paternalismo Directo

- La persona a quien se desea beneficiar es también la que ve directamente que pasan por encima de sus deseos, opciones y acciones
 - Transfusiones forzosas de sangre para Testigos de Jehová

- Paternalismo Indirecto

- Las acciones de algunas personas, agencias u organizaciones se restringen a fin de no hacer daño a otros
 - Control sobre fabricantes de cigarros
 - Restricciones para los fabricantes de automóviles

Variedades de Paternalismo, cont.

- Paternalismo activo
 - El médico no acepta el deseo expreso o el pedido de un paciente para no ser intervenido
 - Rechazo a la cirugía por parte del paciente
- Paternalismo pasivo
 - El médico no acepta cumplir con los deseos o decisiones del paciente
 - Solicitud de suicidio asistido por parte del paciente

Aplicación del principio de autonomía

- Doctrina del consentimiento informado
 - Reconoce el derecho de los pacientes a tomar decisiones en relación a su atención y tratamiento médico
 - Comprende el derecho de “discrepar” con las recomendaciones del médico en relación al tratamiento
 - Permite a los pacientes tomar decisiones que sus médicos pueden creer que no son las que más les convienen.

Consentimiento Informado

- Un proceso—no una hoja de papel que el paciente firma
- Propósito del consentimiento informado
 - Permite a los pacientes ser socios completos en la toma de decisiones médicas
 - NO protege al médico o al hospital de responsabilidad legal

Elementos del Consentimiento Informado

- Precondiciones

- Competencia o capacidad del paciente

- ¿Cómo debe evaluarse la capacidad?
 - ¿Quién debe evaluar la capacidad de los pacientes?
 - ¿Se necesita un siquiátra para esto?

- Voluntad

- ¿Cuáles son algunas de las limitaciones en la toma voluntaria de decisiones?
 - ¿Cómo se puede asegurar la voluntad?

Elementos del Consentimiento Informado

- Elementos de información
 - Revelación de la información por el médico
 - Comprensión por parte del paciente
- Elementos del Consentimiento
 - Decisión por parte del paciente
- ¿Quién puede obtener consentimiento de los pacientes?
 - No un alumno de medicina o residente
 - Solamente el médico que realizará el procedimiento

Formato de Consentimiento Informado

- ¿Cuándo es necesario un consentimiento escrito?
- ¿Los formatos de consentimiento deben firmarse?
- No puede reemplazar la conversación sobre el consentimiento entre el médico y el paciente
- Cuando los formatos de consentimiento firmados no son necesarios
 - Los médicos deben continuar discutiendo sobre el consentimiento informado con los pacientes

¿Qué debe revelarse?

- La condición médica del paciente
 - Diagnóstico y pronóstico
- Lo que trata de lograr la intervención propuesta
- Procedimientos a seguir
- Riesgos e incomodidades predecibles (incluyendo dolor) y su duración
- Cualquier tratamiento alternativo

Consentimiento “Implícito”

- Algunas personas sostienen que cuando el paciente ingresa a un hospital voluntariamente, otorga un consentimiento “implícito” para lo que el médico considere necesario
 - El “consentimiento implícito” es un concepto ilegítimo
 - Un “consentimiento general” firmado por los pacientes cuando ingresan al hospital no reemplaza una discusión específica sobre el consentimiento y/o el documento

Pacientes con autonomía disminuida

- Las acciones paternalistas de los médicos pueden justificarse
 - “Paternalismo débil”
- Involucramiento de los miembros de la familia en la toma de decisiones para los pacientes
 - Es preferible que el médico actúe unilateralmente en nombre del paciente
 - A menos que el paciente carezca totalmente de capacidad, los familiares deben estar involucrados pero no pasar por alto, automáticamente, los deseos expresos del paciente

Extensión de la autonomía del paciente

- Directivas Anticipadas
 - Una forma de directiva anticipada es el “testamento en vida”
 - Mientras son todavía competentes, los pacientes pueden ejecutar una declaración escrita con instrucciones sobre su atención futura en caso que pierdan la capacidad de tomar decisiones
 - La declaración puede especificar cuáles tratamientos el paciente desearía o no y qué condiciones médicas no se aplicarían a sus deseos

Extensión de la Autonomía

- Directivas Anticipadas

- Otra manera es la de nombrar a un “agente de atención de salud” o un “tutor”
- Generalmente, un miembro de la familia pero puede ser un amigo de confianza
- El agente de atención en salud tiene el poder de tomar decisiones como si las estuviera tomando el paciente
- El agente de atención en salud debe saber cuáles son los deseos generales del paciente en cuanto a su atención futura

Dilemas para los médicos

- Conflicto entre el deber médico de beneficencia y el respeto por la autonomía de los pacientes
 - Rechazo a la transfusión sanguínea por parte de los Testigos de Jehová
 - Renuencia de un paciente diabético de amputarse
 - Mujeres embarazadas que rechazan la cesaria
 - Rechazo del paciente a ser intubado

Dilemas para los médicos

- Expresados en los deseos de un paciente añoso con conflicto de autonomía levemente disminuida en contraste con los deseos de la familia en relación al tratamiento del paciente
- Expresado en los deseos del conflicto de interés de un adolescente (menor) con el conflicto de interés de sus padres
 - El adolescente con cáncer avanzado rechaza posterior tratamiento pero los padres insisten en continuar
 - Un adolescente saludable con lesión grave de la pierna rechaza la amputación pero los padres insisten.

Dilemas para los médicos

- Un familiar solicita al médico que no revele el diagnóstico al padre anciano con capacidad de decisión
 - La familia dice que el paciente no puede “manejar” la información
 - La familia dice que el paciente no querría saber de un diagnóstico de cáncer
 - ¿El médico podría iniciar el tratamiento de la condición del paciente sin el permiso del paciente?

Límites a la autonomía de los pacientes

- Respeto por la autonomía no requiere que los médicos se involucren en actos ilegales solicitados por los pacientes
 - Responder a la solicitud del paciente de documentación falsa de lesión o discapacidad
 - Involucrarse en suicidio asistido por el médico a solicitud del paciente
 - Pero los médicos de todas maneras pueden indicar suficiente medicamento para el dolor para aliviar un sufrimiento extremo

Límites a la autonomía de los pacientes

- Respeto por la autonomía no requiere que los médicos realicen procedimientos que constituirían mala práctica médica
 - Proporcionar el medicamento equivocado para una enfermedad a solicitud del paciente
 - Realizar una intervención a solicitud de un paciente sin primero realizar procedimientos de diagnóstico médicamente necesarios

“Cláusulas de la Conciencia”

- Los médicos no pueden ser obligados a realizar procedimientos contrarios a sus convicciones morales
- Sin embargo, los médicos están obligados a enviar pacientes a otros médicos que sí realicen esos procedimientos (en los casos en que éstos sean legales)
 - El aborto es probablemente el ejemplo más común
 - Rehusar prescribir una medida anticonceptiva o de emergencia es una de las situaciones más comunes